

## 5 gute Gründe, Klasse2000-Gesundheitsförder:in zu werden:

- Mit Klasse2000 setzen Sie sich dafür ein, dass Kinder gesund aufwachsen
- Das Programm ist erprobt, wirksam und gut umsetzbar
- Die Arbeit mit den Kindern macht viel Spaß
  - Wir bieten kostenlose, qualifizierte Schulungen und ausgearbeitete Konzepte
  - Sie sind zeitlich flexibel: freie Terminplanung vormittags während der Schulzeit

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Telefon 0911 89 121-0  
info@klasse2000.de  
www.klasse2000.de

Artikelnr. 7027

Klasse2000®  
STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

## Machen Sie sich stark für Kinder

Werden Sie Gesundheitsförder:in bei Klasse2000



## Was ist Klasse2000?

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in Grund- und Förderschulen.



Es begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4 und stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch Denken & Nein sagen,  
z. B. zu Alkohol und Tabak.

Mit der Symbolfigur KLARO lernen die Kinder, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen.

## Das Besondere an Klasse2000: Die Gesundheitsförder:innen

Sie begeistern die Kinder und erforschen mit ihnen, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen. Wir bereiten Sie in Schulungen darauf vor und statten Sie mit ausgearbeiteten Unterrichtskonzepten und spannenden Materialien aus, z. B. Atemtrainer, Gefühlebuch und Stethoskopen. So wird Ihr Besuch für die Kinder ein besonderes Erlebnis.

## Was tun die Gesundheitsförder:innen?

Pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse2000-Stunden statt. Zwei bis drei gestalten Sie als Klasse2000-Gesundheitsförder:in, die anderen führen die Lehrkräfte durch. Themen Ihrer Stunden sind z.B.:

- Bewegung – so funktioniert es
- Der Weg der Nahrung durch den Körper
- Zusammen sind wir stark – Spiele für ein gutes Klassenteam
- Werbung und Glück



## Wo können Sie aktiv werden?

Über 3.800 Schulen aus allen Regionen Deutschlands nehmen an Klasse2000 teil, und in jedem Jahr kommen neue hinzu. Unsere Regionalen Koordinatorinnen wissen, für welche Schulen gerade Gesundheitsförder:innen gebraucht werden. Auch wenn Ihre Region noch nicht dabei ist, kann es jederzeit sein, dass sich dort eine Schule anmeldet.

## Wie werden Sie auf die Tätigkeit vorbereitet?

Pro Jahrgangsstufe, in der Sie unterrichten, findet eine kostenlose Schulung statt. Im ersten Jahr kommt eine weitere für den Elternabend dazu.

Bei den Schulungen erhalten Sie ausführliche Unterlagen und alle benötigten Materialien.

Zu Beginn des Schuljahres besprechen Sie mit den Lehrkräften inhaltliche und organisatorische Fragen und legen Ihre Termine fest. Auf Wunsch der Schule gestalten Sie einen Elternabend über Klasse2000. Die Lehrkräfte sind bei Ihren Klasse2000-Stunden dabei.

## Das Honorar

Als Gesundheitsförder:in arbeiten Sie nebenberuflich selbständig mit einem Honorarvertrag. Pro Klasse2000-Stunde (ca. 45-60 Minuten), Lehrergespräch und Elternabend erhalten Sie pauschal 32,- € (ab Schuljahr 2022/23). Fahrtkosten erstatten wir (bei PKW: 0,30 € pro km).

## So bewerben Sie sich

Voraussetzungen für die Tätigkeit sind

- Eine Qualifikation im Bereich Gesundheit oder Pädagogik und
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern.

Bewerben Sie sich ganz einfach mit dem **Bewerbungsbogen**, den Sie auf unserer Homepage finden.

Wenn es zu einer Zusammenarbeit kommt, benötigen wir dann noch einen Nachweis Ihrer Qualifikation und ein erweitertes Führungszeugnis.

Wir freuen uns auf Sie!

Hier geht  
es zum  
Bewerbungs-  
bogen.



## Das sagen Gesundheitsförder:innen

„Es macht mir viel Freude zu sehen, wie sich manche Kinder durch KLARO entwickeln. Die Schüchternen gewinnen an Mut, Schüler zeigen mir ihr gesundes Pausenbrot, und die Kinder freuen sich, wenn ich komme.“

Gesundheitsförderin  
aus Bayern

„Für mich war die Abwechslung sehr wichtig zwischen den Stunden der Gesundheitsförderin und meinen Stunden, die sich daran angeschlossen haben. Das ermöglichte es mir, auch mal in den Hintergrund zu treten, die Kinder zu beobachten und aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen. Und durch die einführenden Stunden der Gesundheitsförderin hatte ich einen Impuls, den ich aufnehmen konnte.“

Lehrerin aus Schleswig-Holstein

„Die Gesundheitsförderer sind sehr sinnvoll, weil eine Person von außen kommt, die die Kinder nicht täglich sehen, die sehr viel Motivation in die Klasse bringen kann, die neue Impulse setzt, Begeisterung weckt. Die Kinder sind sehr aufgeweckt, sehr konzentriert, sehr neugierig auf neue Personen“

Gesundheitsförderin aus Baden-Württemberg