

Wissenstransfer-Seminar (Online)

„Trauer und der Trauerprozess. Die Möglichkeiten der Entspannungspädagogik“

Die Möglichkeiten der Selbstfürsorge durch Entspannung im Trauerprozess.

Den Körper wieder spüren und gedanklich zur Ruhe kommen.

Termin: Ein Seminar über zwei Abende

Montag, 07.11., 19:00 - 21:00

Montag, 14.11., 19:00 - 21:00

Dozentin: Sabine Helm-Schmidt, Entspannungspädagogin BVEP, Lehrerin für Pflegeberufe, Resilienz- und Systemischer-Coach, Gruppenleiterin bei AGUS (Selbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid) und Zertifizierte Trauerbegleiterin i.A.

Ort: online über die Plattform Zoom

Teilnehmeranzahl: 10 - 16 Teilnehmer*innen.

Seminargebühr: mit Mitgliedschaft im BVEP = 30 EUR, ohne Mitgliedschaft = 50 EUR

Anmeldung: bitte bis spätestens zum 24. Oktober 2022; wenn mehr Anmeldungen als freie Plätze da sind, wird nach Eingang der Anmeldung besetzt.

